

TOIMINTAKERTOMUS 2023

MÄNTYHARJUN VIRKISTYS RY.



PUHEENJOHTAJAN TERVEISET VUODELTA 2023

Mäntyharjun Virkistys on uudistuva monilajiseura, joka panostaa vastuullisuuteen. Kahdessa jaostossa aloitettiin Tähtiseura-auditoinnin yhteydessä **vastuullisuustyö**, jota on aikomus laajentaa koko seuraa kattavaksi. Osana vastuullisuustoimintaa laadittiin mm. Katsomon pelisäännöt, jotka ovat keränneet kiitosta laajalti. Jäseniä seurassa on 830 (15 % kunnan väkiluvusta). Uusi **perheliikuntastrategia** auttaa seuraa edistämään liikunnallista elämäntapaa ja perheiden hyvinvointia Mäntyharjussa lapsilähtöisesti.

Pääasiallisesti MäVin toiminta tapahtuu talvikautena liikuntahalli Kisalan, Mäntyareenalla ja Volttisalissa. Myös lukion tanssisalissa ja yhtenäiskoulun salissa on toimintaa. Kesäkaudella toimitaan urheilupuistossa, Polaria Padel-kentällä sekä Pappilan frisbeegolfpuiston radalla Kirkonkylällä. Huolenpito olosuhteista on jokaisen mäviläisen valmentajan ja harrastajan asia, ja pienistäkin ongelmista ilmoitetaan kunnan vikaapäivystykseen.

Mäntyharjun Virkistys on edelleen aktiivinen sosiaalisessa mediassa. Vuonna 2023 Facebook-sivulla tehtiin 247 julkaisua. Seuraajien määrä kasvoi 1060:een (97 nettoseuraajaa) ja sivulla vierailtiin noin 15 600 kertaa. Tuhannes FB-seuraaja palkittiin MäVi-pannalla. Instagram-tilillä @mjuvirkistys jaettiin 179 julkaisua ja 262 tarinaa, tilillä vierailtiin noin 4700 kertaa ja seuraajien määrä kasvoi 84:lla ollen vuoden lopussa 960. Myös monet joukkueet ja jaostot postaavat aktiivisesti sosiaalisessa mediassa luoden näin hyvää seurahenkeä.

MäVin urheilijat pääsivät osallistumaan myös suur tapahtumiin, kuten voimistelun World Gymnaestrada Amsterdammassa ja lentopallon Power Cup. Myös turnaus- ja kilpailutoiminta eri lajeissa oli hyvin aktiivista.

Yhteistyökumppanimme Mäntyharjun kunnan kanssa tapahtumatoiminnan kehittäminen on ollut aktiivista. Myös Visit Mäntyharju on huomannut kilpailu- ja turnaustapahtumien merkityksen paikkakunnalla. Seura tekee rakentavaa yhteistyötä useiden kunnan toimihenkilöiden kanssa.

Mäntyharjun Virkistys haluaa kiittää kaikkia seuratoiminnassa mukana olleita harrastajia, urheilijoita, valmentajia, ohjaajia sekä vanhempia, jotka ovat jaksaneet kannustaa ja olla mukana omien lastensa harrastuksissa vuonna 2023.

Mahtavaa harrastusvuoden 2024 jatkoa!

JOHTOKUNTA



Johtokunta Unelmien liikuntapäivän (10.5.2023) maailmanennätysyrityksen jälkeen.

Yhdistyksen kokoukset

- Johtokunta kokoontui toimikaudella 10 kertaa monitoimihalli Kisalassa
- Kevätkokous pidettiin monitoimihalli Kisalassa 26.4.2023 klo 18.00. Puheenjohtajaksi oli kutsuttu Mäntyharjun hyvinvointikoordinaattori Taija Kirstua. Kokouksen alussa palkittiin MäVi Äiskänä Sari Tuominen. Syyskokous pidettiin 29.11.2023. Syyskokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion toimintakaudelle 1.1.-31.12.2024. Puheenjohtajaksi oli kutsuttu Mäntyharjun liikuntapaikkamestari Sami Heinikainen. Toiminnantarkastajiksi valittiin vuodelle 2024 Maarit Lamponen ja Eveliina Hall, varalla Juho Järvenpää ja Leila Pulkkinen.
- Vuonna 2023 seuralla ei ollut erillistä rahastonhoitajaa, vaan tehtäviä hoiti kehittämispäällikkö Sari Karppi
- Yhdistyksen nimen kirjoittavat puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja yhdessä sihteerin tai muun johtokunnan määräämän henkilön kanssa.

Jäsenmäärä

- Mäntyharjun Virkistyksessä oli vuonna 2023 jäsenrekisterin mukaan yhteensä 830 jäsentä.
 - Jäseniä **830 kpl** (2022: 824)
 - 0–12 v. 258 (2022: 271)
 - 13–18 v. 126 (2022: 108)
 - 19–64 v. 346 (2022: 348)
 - yli 65 v. 100 (2022: 97)
 - Kannattajajäseniä (19-64 v.) **5 kpl** (2022: 5)
 - Ainaisjäseniä (yli 65 v.) **2 kpl** (2022: 2)

Erityiset tapahtumat

- ESLin kesätyötuella (OKM:n tukema) seuraan palkattiin kesätöihin Jenni Kurvinen, Nelli Lamponen, Noora Lamponen, Leevi Luiskala, Valtteri Luiskala, Roosa Matilainen, Heidi Paasonen, Onni Paasonen, Saara Paasonen, Mette Partonen, Aada Sappinen, Sanni Savolainen, Anna Riittinen ja Paavo Viik, jotka työskentelivät kesän aikana kukin 60 h. Palkatut nuoret työskentelivät MäVi-leirillä, yleisurheilukouluohjaajina, sometehtävissä, frisbeegolfradalla, sekä Voimistelu- ja tanssijaoston tapahtumatuotannossa ja ohjaajina.
- MäVin monilajinen kesäleiri pidettiin kesäkuussa 12.-16.6.2023. Leirille osallistui 22 alakouluikäistä lasta. Leirin ohjelmassa oli golfia, frisbeegolfia, judoa, yleisurheilua, salibandya, pesäpalloa, temppuilla Volttitalissa, pakopeli, jalkapalloa, pihaseikkailu pelejä ja leikkejä, sekä leiriolympialaiset. Vieraillevina seuroina olivat Mäntyharjun Jäntevä (jalkapallo) ja Mäntyharjun Judo (judo), sekä Vola-Golf.



- Osana Vauhtiperheet-hanketta seuralle luotiin perheliikuntastrategia, jonka kokosi Salla Huittinen. Vauhtiperheet-hankeessa järjestettiin Voimistelu- ja tanssijaoston perheliikuntatunteja, perhesäbää, Liikkarin aikuinen-lapsi yhteiskertoja, vierailtiin perheiden kohtaamispaikka Puuhallassa, sekä koulutettiin ohjaajia. Vanhempainviikolla lasten vanhemmat pääsivät mukaan lasten harjoituksiin oppimaan lajeista.

- TET-jaksolla 15.-19.5.2023 9.-luokkalaiset Jenni Kurvinen ja Paavo Viik
- TET-jaksolla 27.11.-1.12.2023 8.-luokkalaiset Lauri Kurvinen ja Lenni-Jussi Ripatti
- Työssäoppimisjaksolla 14.11.-13.12.2023 Esedun merkonomiopiskelija Reetta Korpinen



MäVin perheliikuntasrategia

Tiedotustoiminta

- Nettisivut www.virkistys.fi Jopox-alustalla
- Facebook-sivulla tehtiin vuoden aikana 247 julkaisua. Seuraajien määrä kasvoi 1060:een (97 nettoseuraajaa) ja sivulla vierailtiin ~15 600 kertaa. 1000. Seuraaja palkittiin MäVi-pannalla. Instagram-tilillä @mjuvirkistys jaettiin 179 julkaisua ja 262 tarinaa, tilillä vierailtiin ~4700 kertaa kertaa ja seuraajien määrä kasvoi 84:lla ollen vuoden lopussa 960.
- Kisalan infonäyttöjä on hyödynnetty perinteisten ilmoitustaulujen rinnalla
- Pitäjänuutiset/Kesäelo
- WhatsApp-ryhmät ja Jopox-App sisäiseen tiedotukseen
- Mäntyharjun toimintakalenteri

Palkitsemiset

- Kevätkokouksessa 26.4.2023 palkittiin MäVi Äiskänä Sari Tuominen. Palkitsemisperusteissa mainittiin, että sydämellinen Sari on aktiivisesti mukana lastensa harrastuksissa ja aina valmiina auttamaan, niin talkoiden organisoinnissa, kahviossa, kuin säbälaitojen laittamisessa, sekä on onnistunut värväämään myös lasten isovanhemmat mukaan talkoisiin.

- Syyskokouksessa 29.11.2023 palkittiin MäVin Iskänä Kimmo Sappinen ("Osallistunut vuosien varrella mitä erilaisimpiin lajeihin taustatekijänä: monilajiset, lentopallo, salibandy... Luultavasti jopa ihan vapaaehtoisesti. Aina mukana talkoissa ja tapahtumissa. Kisalan tulospalvelun ja matotuskoneen ammattilainen.") ja Mikko Kohonen ("Lähtenyt valmennusporukkaan mukaan mahdollistaakseen oman lapsen ja tämän ikätovereiden harrastamisen. Osallistuu Virkistyksen toimintaan valmentamisen lisäksi vanhempana. Kuskaa ja kannustaa, oli laji mikä tahansa. On nähty katsomossa niin tanssiesitysten, kuin salibandy- ja lentopalloturnaustenkin aikana. Ottaa aina kaikki lapset yksilönä huomioon. Täydellinen tsemppari ja valmentaja."), sekä Vuoden toimijana lentopallovalmentaja Lotta Kohonen "Valmentaa suurella sydämellä nuoria lentopallossa oman vuorotyön ohella. Tekee tärkeää työtä nuorten aloittelevien lentopalloilijoiden kanssa." ja P8-salibandyjoukkueen valmentaja Alekski Termonen "Yksi iso lenkki siihen, että P8 joukkue perustettiin. Olisi saattanut jäädä joukkue kokonaan perustamatta, jos Alekski ei olisi ollut aktiivinen ohjaaja kyseisessä joukkueessa."

Vuonna 2023 palkitut Sari Tuominen, Kimmo Sappinen ja Alekski Termonen



- Yo-stipendit (30 € ja MäVin historiikki) saivat Riina Konga, Oona Maczulskij ja Sanni Savolainen keväällä 2023.
- Mäntyharjun urheiluvuoden palkitsemistilaisuudessa MäVin kasvatti Rosaliina Mattila palkittiin vuoden nuorena urheilijana ja tanssillisen voimistelun joukkue Lehdokit vuoden joukkueena

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Kumppanuussopimukset Suur-Savon Osuuspankin ja Järvi-Saimaan Palveluiden kanssa
- LC Mäntyharju avusti seuratoimintaa
- R-kioski Mäntyharju lahjoitti seuralla 1.000 €, joka kohdistettiin harrastusmaksujen tukemiseen
- Kunnan toiminta-avustusta haettiin 22.000 € ja saatiin 17.500 €. Lisäksi ohjaajien kouluttautumiseen suunnattu kohdeavustus 510 €
- Talkootoiminta (mm. Grillien ja kesäkalusteiden kasaaminen, sekä makkaranpaisto Tokmannilla)
- Romumetallin keräys, Mikkelin Romun keräyslava urheilualan parkkipaikalla kesäkuukausien ajan tuotti kolme lavallista romumetallia
- Paunolan tilan kananmunakampanja joulukuussa
- Jäsenetuliikkeet: Intersport Mikkeli, Kosmetologi Sonja Räisä, Hierontapalvelu Jenni Paakkari, MB-Kuntoklubi, Mäntyharjun valokuvaamo, Reissuravintola

Sari Karppi on osallistunut seuraaviin työryhmiin:

- Mäntyharjun kunnan Kumppanuuspöytä
- Mäntyharjun kunnan HyTe-työryhmä
- Etelä-Savon liikunnan hallituksen jäsen
- Liikutaan! -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Puheenjohtaja Marita Mattila on Suomen Voimisteluliiton kunniajäsen ja toimi Tähtiseura laatusertifikaattien auditoijana sekä VL ehdollepanotoimikunnassa. Hän toimi myös Etelä-Savon Liikunnan ehdollepanotoimikunnan puheenjohtajana sekä Etelä-Savon Urheilun tukisäätiön hallituksessa. Lisäksi hän kuuluu Suomen Olympiakomitean seuratoiminnan vaikuttajaryhmään.

MäVi on Etelä-Savon Liikunta ry:n jäsen

Ulkopuoliset ohjaukset

Harrastamisen Suomen mallin kerhojen ohjaajina toimi kevätlukukaudella Sari Karppi ja syyslukukaudella Onni Paasonen. Harrastamisen Suomen mallin kerhot kytkeytyvät osaksi Mäntyharjun Yhtenäiskoulun koulupäivää

- Liikuntatorstai 1.-2. luokkalaisille, ohjaajana Sari Karppi ja Onni Paasonen

Ikäihmisten maksuttomat jumprat 1 krt/viikko talvikaudella, ohjaajana Sari Karppi

Hengitysyhdistyksen jumppa 2-4 krt/kk, ohjaajana Sari Karppi

Mikkelin Harrastamisen Suomen mallin Oma juttu –liikuntakerho Suomenniemen koululla 5 krt tammi-helmikuussa, ohjaajana Sari Karppi

Tilaisuudet

Sari Karppi osallistui 16.3.2023 voimisteluseurojen päätoimisten päivään Helsingissä ja Olympiakomitean seuratyöntekijöiden päivään 9.11.2023 Vantaalla

Sari Karppi osallistui Mikkelin kesäyliopiston Sitouttaminen ja konversiot –verkkokoulutukseen 19.4.2023, sekä Taideyliopiston pedagogisen toiminnan perusteet lasten ja nuorten harrastustoiminnassa koulutukseen, sekä Itä-Suomen Liikuntaopiston järjestämään Tekolällyn mahdollisuudet liikunta-alan työn tukena -verkkokoulutukseen.

Tapahtumia ja tempauksia

- Sari Karppi vieraili ukrainalaisille pakolaisille suunnatussa tilaisuudessa esittelemässä seuran toimintaa 18.1.2023.
- Talven aikana järjestettiin kahdet lasten Leijonahiihdot (18.2. ja 8.3.2023) yhdessä LC Mäntyharjun kanssa
- Olimme mukana 18.2. järjestetyssä ulkoliikuntatapahtuma Mäntyharjun Urheilupuistossa järjestämällä Leijonahiihdot.
- Ikiliikkujat-teemaviikolla tarjosimme ryhmäliikuntatunteja 13.-16.3.2023 maksutta.
- Sari Karppi osallistui Ruokakasvatuksen pyöreä pöytä -tilaisuuteen Mäntyharjun yhtenäiskoululla 19.3.2023

- Sari Karppi osallistui Mäntyharjun yhtenäiskoululla pidettyyn Kodin ja koulun päivään 4.-5.5.2023 vetämällä ulkoleikkejä.
- Unelmien liikuntapäivänä 10.5. kansallisille senioreille suunnattu liikuntahetki Kisalassa. Lisäksi MäVin johtokunta tavoitteli maailman ennätystä urheiluseurojen johtokuntien halkomoniottelussa, jonka virallisena valvojana ja tuomarina toimi MäVin kunniapuheenjohtaja Juhani Lyytiläinen. Ennätystulokset: Halkoviestin (400 m) yhteisaika 3.35 ja halon ryhmäpituusheitto 75 m
- 17.5.2023 Mäntyharjun lukion hyvinvointipäivässä kehollinen rentoutus opiskelijoille
- Savitaipaleen liikuntaseura vieraili Kisalassa 10.6.2023. Heille pidettiin seuraesittely ja Kisalan esittelykiertos
- Mäntyharjun markkinat 26.6.2023 seuratoiminnan esittelyä ja historiikkiarvuuttelua
- Harrastusmessut 2.9.2023 esittelimme MäVin harrastustarjontaa. Messujen jälkeen toimijaverkoston tapaaminen.
- Koulun liikuntapäivässä 8.9. Sari Karppi ja Onni Paasonen liikuttivat lapsia toimintapisteillä odotusaikojen istumisen vähentämiseksi.
- Vanhustenviikon teematapahtumassa 6.10.2023 60+ tempurata Volttialissa
- Mäntyharjupäivän perhepuuhailuissa 28.10.2023 liikutimme lapsia ja perheitä Volttialissa tarjoamalla seinäkiipeilyohjausta (kiipeilyjaos Kiikku) ja sirkustelua (Sirkuskoulu Bravuuri)
- 8.11. ja 10.11. olimme mukana liikuttamassa yhtenäiskoulun 0.-6. luokkalaisten parkourteemaisessa Volttialipäivissä.
- Liikuntavälineiden myynti- ja kierrätystempaus Sporttikirppis järjestettiin itsepalveluperiaatteella Kisalan aulassa 27.-29.11.2023

Muuta:

Sulle just –hankkeen valmistelu ja hankehaku

Osallistuimme Mäntyharjun Laturetikiivikkoon (vko 8) ja kesän postilaatikkopyöräilykampanjaan lahjoittamalla arpapalkintoja.

Lahjoitimme Mäntyharjun vuonna 2022 syntyneiden vauvaperheille MäVin perheliikunnan kokeilukortit

Kesällä tilattiin uusia teknisiä pääpantoja ja edellisen vuoden tupsupipot myytiin loppuun.

Etelä-Savon Liikunnan Seurassa, ei syrjässä -hankkeen kautta järjestimme 16-29 vuotiaille suunnattuja Tsäänssi-ryhmiä:

- Volttialin avoin nuorten vuoro
- Tsäänsisäbä (kevät 2023)
- Juoksukoulu (toukokuu 2023)
- Puistojumppa (kesä-heinäkuu 2023)
- Tanssillinen voimistelu (syksy 2023)
- Heels & Musical theatre (syksy 2023) --> ryhmä keskeytyi vähäisen osallistujamäärän vuoksi
- Kehonpainotreeni (syksy 2023)



Katsomon pelisäännöt

Olemme positiivisia ja keskitymme kannustamaan kaikkia.

Emme kommentoi negatiivisesti urheilijoita tai heidän suorituksiaan.

Annamme tuomareille ja valmentajille työrauhan.

Rasismille ja kiusaamiselle on ehdoton nollatoleranssi.

MUISTA!

Katsomossa oleva aikuinen toimii esimerkkinä kaikille lapsille ja nuorille.



Olemme pyrkineet vähentämään käteisen vastaanottamista ja suosimme maksutapoina:

- MobilePay
- Korttimaksu
- Smartum
- Edenred
- ePassi

Johtokunnan alaisuudessa toimiva jaosto:

JÄÄKIEKKO

Ei toimintaa vuonna 2023

FRISBEEGOLF

Hallitus

- Puheenjohtaja: Jarmo Savolainen
- Rahastonhoitaja: Marko Nironen
- Sihteeri: Jari Viik
- Mediavastaava: Jani Nousiainen
- Radan kunnossapito: Leevi Luiskala



Tapahtumat

- Rataa paranneltiin pitkin kesää aina kun tarvetta ilmeni, resurssien ja mahdollisuuksien mukaan.
- Jäsenet kävivät myös kiertämässä eri ratoja eri puolella Suomea ja hakemassa hyviä uusia ideoita omalle radalle ja tietysti treenaamassa kovasti.
- Uusia kävijöitä ja lajiin tutustujia kävi radalla runsaasti. Heitä opastettiin lajiin ja radalla toimimiseen tilanteen niin vaatiessa.
- Pidettiin myös muutama ulkoilu/opetustapahtuma kesällä. Järjestettiin viiden kerran Tsäänssi-frisbeeopastus nuorille. Muutamia opastuskertoja firmoille ja järjestöille.

Kilpailutoiminta

- Kesän aikana kilpailutoiminta oli erittäin vilkasta ja osallistujia kävi varsin mukavasti.
- Kesäcupissa 2023 heitettiin 6 osakilpailua. Kilpailuihin osallistui yhteensä 29 heittäjää. Kärkikolmikko oli seuraava: 1. Petteri Haajanen 2. Leevi Luiskala 3. Jarmo Savolainen
- Suomenniemi- Mäntyharju tournee kisailtiin ensimmäistä kertaa 22.7.2023. Tarkoituksena tehdä kisasta jokavuotinen tapahtuma. Kilpailussa heitettiin ensin kierros Suomenniemellä. Siirtyminen Mäntyharjulle, ruokailu ja sitten kierros Mäntyharjulla Pappilassa. Osallistujia kilpailussa oli 14. Kärkikolmikko oli seuraava: 1.Eetu Skippari 2. Jarmo Savolainen 3. Tomi Valkeapää

- Pappila Open 2023 järjestettiin 26.8.2023. Kahden kierroksen kilpailuun osallistui 22 heittäjää. Kärkikolmikko oli seuraava: 1.Niko Purtonen 2. Janne Mäntynen 3. Leevi Luiskala
- Lisäksi kauden aikana kisailtiin parikisoja, yhden kiekon kisa ja satunnaisia muita kisoja. Kilpailut sujuivat erinomaisesti, hyvässä kilpailuhengessä ja reilun pelin sääntöjä noudattaen.

Jäseniä Frisbeejaostolla n.25.



LENTOPALLO

Hallinto

Jaosto on organisoitu tiimeihin eikä varsinaista puheenjohtajaa ole nimetty.

Jaostossa toimi kilpailutiimi, varainhankintatiimi ja valmentajatiimi.

Riikka Kohonen (valmentajatiimi, kilpailutiimi ja varainhankintatiimi)

Marjo Heikkinen (valmentajatiimi, kilpailutiimi ja varainhankintatiimi)

Lotta Kohonen (johtokunnan varajäsen, valmentajatiimi, kilpailutiimi ja varainhankintatiimi)

Saija Järvinen (rahastonhoitaja ja jaoston edustaja seuran johtokunnassa)

Merja Pöllänen, lentopallojaoston varajäsen

Harjoitustoiminta

B-tyttöjen valmentajina toimivat Riikka Kohonen ja Marjo Heikkinen. B-tyttöjen harjoituksia järjestettiin kevätkaudella tammikuusta toukokuulle kolme kertaa viikossa, toukokuu – elokuu epäsäännöllisesti yhdistäen ulko- ja sisätreenit. Syksyllä 2023 joukkuetta ei enää muodostunut jatko-opintoihin lähtijöiden vuoksi, mutta osa tytöistä jatkoi harrastusta Mikkelin Passareissa ja osa Ristiinan Urheilijoissa. Keskiviikkoisin sali oli varattuna näiden tyttöjen harjoituksille.

D-juniorit harjoittelivat kaksi kertaa viikossa keväällä 2023. Kesäaikaan harjoituksia lisättiin mahdollisuuksien mukaan ennen Power Cup -turnausta. D-junioreita valmensi Lotta Kohonen ja Oona Kohonen.

Syksyllä vanhoja D-junioreita ei riittänyt omaksi joukkueeksi C-ikäisiin, joten joukkue yhdistettiin Mikkelin Passareiden kanssa PasMävi-joukkueeksi. Joukkueessa pelasivat mäntyharjulaiset Elsa Simola, Alina Niemelä, Aino Ripatti, Sara Kuusaari sekä Julia Malova. Mikkeliläisiä oli mukana 3-4 tyttöä syksyn mittaan, ja he kävivät perjantaisin mukana Mäntyharjun treeneissä.

Nelli Kohonen ja Nanna Mäntynen jatkoivat Passareiden C-Black joukkueessa, mutta kävivät harjoituksissa myös Mäntyharjulla.

Joukkue harjoitteli pääsääntöisesti keskiviikkoisin ja perjantaisin, ja maanantaisin oli fysiikkaharjoitukset Oona Kohosen vetämänä satunnaisesti.

Syksyllä aloitettiin E-junioreiden kanssa harjoittelu. Uusi ryhmä treenasi pääsääntöisesti keskiviikkoisin klo 18-19:30 ja perjantaisin klo 16:30-18. Joukkueeseen ilmottautui syksyllä kuusi lasta, mutta harjoitusten edetessä, joulukuun loppuun mennessä harrastajia oli kertynyt kymmenen.



Kilpailutoiminta

B-tytöt kävivät keväällä turnauksissa

14.1. Hollolassa

4.2. Vantaalla

15.4. Kaavissa

Kotiturnaus järjestettiin 25.3.

Joukkue sijoittui kauden päätteeksi sarjassa sijalle 56/95

D-tytöt kävivät keväällä D-sarjan turnauksissa

21.1. Järvenpäässä

11.2. Lahdessa

22.4. Ruokolahdella

Kotiturnaus järjestettiin 11.3. Kisalassa.

Tytöt pelasivat Etelä Suomen aluesarjaa, ja sijoituivat 7/8 sijalle kauden päätteeksi.

D-ikäisten 6vs6 –turnaukset on tarkoitettu kehittämään kuusikkopelaamista tulevaa syksyä varten. Sarjan kotiturnaus oli 5.2. Kisalassa.

Vierasturnauksissa joukkue kävi 25.3. Rajamäellä ja 6.5. Espoossa.

Joukkue sijoittui sijalle 12/13.

Syksyllä 2023 PasMävi osallistui Liiton nuorten sarjojen C-tytöt -sarjaan. Turnauksia järjestettiin

14.10. Savonlinnassa

5.11. Joensuussa

25.11. sekä 16.12. Imatralla

E-juniorit keskittyivät syksyn harjoitteluun, eivätkä osallistuneet sarjaan.

Nelli Kohonen valittiin lukuisten alueleiritysten jälkeen edustamaan Etelä-Suomen alueen kakkosjoukkuetta C-ikäisten SM-turnaukseen Rovaniemelle 15.-17.9.2023. Lisäksi jaoston kasvatti Rosaliina Mattila edusti ykkösjoukkueessa aluetta.

B-nuorten alue SM pelattiin Joensuussa 23.9-24.9. Jaoston kasvateista Oona Kohonen edusti etelän ykkösjoukkueessa saaden joukkueensa kanssa pronssia, ja Aada Sappinen edusti kakkosjoukkueessa.

Koulutus ja valmennus

Tarvetta koulutuksille ei ollut.

Tapahtumat

Kilpailutoimintaa ei syyskaudella 2023 järjestetty laisinkaan kotona, sillä turnauspäivät olivat jo varattuna toisille tapahtumille.

Muu toiminta

D-ikäiset osallistuivat Power Cup -lentopalloturnaukseen Imatralla 8.-11.6.23 kahdella joukkueella tsemppisarjaan. Majoitus hankittiin omakustanteisesti airb&b kautta yhteisenä molemmille joukkueille. Parsat 1 sijoittui 7/77 ja Parsat 2 sijalle 36/77



Tiedotustoiminta

Joukkueiden sisäiseen tiedotukseen on käytössä whatsapp-ryhmät. Lisäksi syksyllä 2023 uudistettu seuran nettisivuja, jonne on päivitetty satunnaisesti infoa. Lisäksi joukkueilla on instagram-tilit, pasmavi_ct sekä mavi_lentis_e

Yhteistyökumppanit

Polaria

Veisto

Vierulan Tila

K-Rauta Mäntyharju

Varainhankinta

Varainkeruuta tehtiin keväällä 2023 myymällä Kakkutukun tuotteita, ja tekemällä Kisalaan tapahtuma matotuksia.

PADEL

Hallinto

- Virva Paasonen, puheenjohtaja
- Marika Lyytikäinen, jäsen
- Jonna Juhola, jäsen
- Marko Ahonen, jäsen

Yleistä

Padel harrastustoiminta päästiin aloittamaan huhtikuun lopussa, kun lumet sulivat kentältä. Padelkenttä oli hyvin varattu koko kauden ajan, varsinkin ilta-ajat klo 16-21 olivat täynnä. Vakiovuoroja oli paljon käytössä ja kun on vain yksi kenttä, viikolla oli vaikea saada vuoroja. Kausi loppui lokakuun lopussa. Jäseniä Padeljaostossa oli 31 kaudella 2023.

Ohjattu toiminta

- 10.5.2023 järjestettiin Unelmien Liikuntapäivä ja Padel jaosto oli siinä mukana esittelemässä lajia.
- Aikuisille järjestettiin Padelin starttikursseja maanantaisin toukokuussa 8.5.-29.5.2023 klo 17-19, ryhmässä oli mukana aina 4 osallistujaa, ohjaajina jaoston hallitus. Kurssit olivat täyteen varattuja.
- Seniori padelia oli toivottu, mutta siihen ei saatu osallistujia.

Kilpailutoiminta / turnaukset

- Padel jaosto järjesti kauden aikana kolme turnausta. Kauden aloitusturnaus pelattiin 27.5.23, kesäturnaus 1.7.23 ja syysturnaus 23.9.23. Turnaukset olivat lauantaisin ja aikataulu oli klo 10-17. Turnaus pelattiin ns. pienpeleinä, jotta saatiin mahdollisimman paljon osallistujia mukaan. Ensimmäiseen turnaukseen osallistui 12 pelaajaa, toiseen 20 pelaajaa ja kolmanteen 12 pelaajaa. Maximi osallistujamäärä yhden kentän turnauksissa on 20 pelaajaa.

Viestintä

- Keväällä 2023 on perustettu Mäntyharju Padel wa-ryhmä, jonka tavoitteena on vahvistaa yhteisöllisyyttä ja helpottaa pelikaverien löytämistä ja viestintää padel tapahtumista.





Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Polaria Oy (turnauspalkinnot)
- Kaneliässä (kahvit turnauksiin)

SALIBANDY

Hallinto

- Toni Konga (johtokunnan jäsen)
- Toni Konga, Kimmo Kuhanen (edustus)
- Virva Paasonen, Nina Saloranta (P14)
- Kirsi Kohonen, Anna Parta (P12)
- Niina Rautio, Tiina Kohonen, Mikko Kohonen (P10)
- Suvi Ahonen (P8)
- Satu Siltala (talous)



Harjoitustoiminta

- Valmentajien/ohjaajien vetämiä harjoituksia 1–3 kertaa viikossa ja usein viikonloppuisin turnauksia
- Toimintaviikot: 1–52
- Viikkotunnit: kevät 2023 18 tuntia viikossa, kesällä 5–10 tuntia viikossa, syksy 2023 15 tuntia viikossa
- Ryhmät/joukkueet:
 - Kaudella 2022–2023 (kevät 2023):
 - Edustus (2. divari), P13-junnut, P11-junnut, P9-junnut, perhesäbä, Tsäänssi-säbä (21.2.2023 alkaen 10 kertaa)
 - Kaudella 2023–2024 (syksy 2023):
 - Edustus (2. divari), P19 Kyläpojat yhteistyössä SB Heinolan kanssa, P14-junnut, P12-junnut, P10-junnut, P8-junnut (2 joukkuetta), naisten höntsäsäbä (5.11.2023 alkaen)
- Ohjaajat/valmentajat, huoltajat, joukkueenjohtajat ja muut toimijat:

Kimmo Kuhanen, Peter Honkanen, Petteri Suojala, Ari Kokkola, Janne Kuolimo, Jukka Heikkinen, Virva Paasonen, Nina Saloranta, Anna Parta, Kirsi Kohonen, Annika Mäkelä, Jarmo Savolainen, Iiro Heikkilä, Juha Kuhanen, Niina Rautio, Tiina Kohonen, Mikko Kohonen, Camilla Etelämäki, Suvi Ahonen, Tomi Ahonen, Aleksi Termonen, Tiina Termonen
- Harrastajamäärät: 110, joista lisenssipelaajat kevät 2023: 85 ja syksy 2023: 95

Koulutus

- Säbäkipinä-koulutukseen 15.9.2023 Mäntyharjulla osallistui: Suvi Ahonen, Tiina Termonen, Aleksi Termonen, Tiina Kohonen, Mikko Kohonen, Annika Mäkelä, Ella Hahl, Elmo Ikonen ja Camilla Etelämäki.

Kilpailutoiminta

Kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat/joukkueet:

- kevät 2023
 - Edustus (2.divisioona)
 - P13-junnut (salibandyliiton aluesarja)
 - P11-pojat (salibandyliiton aluesarja)
 - P9-junnut (säbäkipinä)
 - salibandykerho harjoitusottelut
- syksy 2023
 - Edustus (2. divari + miesten Suomen cup)
 - P19 Kyläpojat yhteistyössä SB Heinolan kanssa (valtakunnallinen sarja)
 - P14-junnut (salibandyliiton aluesarja)
 - P12-junnut (salibandyliiton aluesarja)
 - P10- junnut (säbäkipinä)
 - P8-junnut (säbäkipinä)
 - P14 joukkueen pelaaja ollut SB Heinolan kilpajoukkueessa mukana syksyllä 2023
 - P15 pelaajia pelannut Mikkelin Hatsinan joukkueessa, kun MäViin ei saatu oman ikäluokan joukkuetta



Salibandyjaoston toiminta

- Kokoukset 3 kertaa Mäntyareenan kokoustiloissa, siten että jokainen joukkue on ollut edustettuna kokouksessa

Tapahtumat

- Liiton sarjoihin osallistuvilla kotiturnauksia Kisalassa keskimäärin 1 tai 2 kaudessa, edustuksen joukkueella 1–2 peliä / kk. Muilla joukkueilla omia turnauksia tai otteluita vaihtelevasti. Osallistujia tapahtumissa 20–150 pelaajaa turnauksen koon mukaan.
- Ottelut/turnaukset:
 - Kevät 2023
 - Edari / 4 kotipeliä, 4 vieraspeliä
 - P13 / 2 kotipeliä, 6 vieraspeliä
 - P11 / 2 kotipeliä, 8 vieraspeliä
 - P9 / 12 vieraspeliä
 - Syksy 2023
 - Edari / 5 kotipeliä, 5 vieraspeliä + Suomen cupin turnaus
 - Kyläpojat P19 / syksy 2023
8 vieraspeliä ja 10 kotipeliä, joista 4 Mäntyharjulla
 - P14 / 2 kotipeliä, 6 vieraspeliä
 - P12 / 2 kotipeliä, 6 vieraspeliä
 - P10 / 12 vieraspeliä
 - P8 / 8 kotipeliä, 20 vieraspeliä
- P12 joukkueen leiri ja vanhempainilta 15.-17.9.2023 Lankaniemessä ja Kisalassa, joukkueen vanhempainillat - palautekeskustelu kauden päättyessä ja kauden alettua.
- Seurana oltu mukana maajoukkueiden aluetapahtumissa
- 20.4.2023 Toni Konga kävi palaverissa SB Heinolan ja BB-88 kanssa mahdollisista junnuyhteistyistä
--> ei vielä ollut tarvetta syksyille yhteistyölle, jatkoa varten kartoitus uudelleen

Yhteistyö salibandyliiton kanssa

- Otteluseuranta 16.12.2023 P12-joukkueen osalta – palaute- ja kehityskeskustelut seurakäynnin muodossa. Liitosta käymässä Mika Partio ja Joonas Tanka

Tiedotustoiminta

- Seuran nettisivut, Nimenhuuto, Pitäjänuutiset, sähköposti, tekstiviestit, WhatsApp-viestit, valmentajarinki, facebook-ryhmä sekä joukkueiden omat ryhmät

Palkitsemiset

- Kauden päättäjaisissä joukkueet palkitsivat oman harkinnan mukaan pelaajansa
- Yhteisiä kauden päättäjäisiä vietettiin Kisalassa 23.5.2023

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta 2023

- Ahtiaisen Lomamökit, Antinmäen tila, Autotyö Tähtinen, Desipo Oy, Energiasetti, Forest Vihavainen Ky, Fysikaalinen hoitolaitos Fysiohuone Ky, Heilukankaan Tyrni, Helsingin Kiinteistöpalvelu Oy, Isännöinti Taipale Oy, Jakeluasema T. Lantta St1 Karankamäki, Jorma Tähtinen Ky Veikon Kone, Järvi-Suomen Liikennekoulu, K-Supermarket Mäntyharju, S-market Mäntyharju, Koneurakointi Janne Kurvinen, Kuljetusliike M. Kokkonen Ky, LeppäLomat, Leskelän Tila, Linkkumylly, Lions Club Mäntyharju ry, LVI-Manner Oy, Maanrakennus Leppä Ky, Oy Matpek Metsäpalvelut, Metsäkonetyö Saloranta Ky, Metsänhoitoyhdistys Mänty-Saimaa ry, Miratek, Mutanen&Mutanen, Muumikko Oy, Nuohous ja Ilmanvaihto Ahonen, Osuuskauppa Suur-Savo, Polaria Oy, Prologic+, Pumpupiste, Punavaara Oy, RAHrakennus, Rakennusliike V. Mättölä Oy, Rakennusyhtymä Putkinen Oy, S-Market Mäntyharju, Saimaan Soodapuhallus Oy, Salorannan Sivellys Oy, St1 Mäntyharju R. ja V.P. Partonen Ky, SV-Asennus Oy, Veljekset Lehto Ky, Tilipalvelu Ari Saarinen Oy, Urakointi Veljekset Siebenberg Ay, Velco, Vierulan tila, Veisto Oy.
- Muut varainhankintatoimet: Turnauksien yhteydessä buffetit ja arpajaiset, Mäntyareenan matottaminen tapahtumiin



VOIMISTELU- JA TANSSI



Voimistelu- ja tanssijaostossa harrasti vuonna 2023 **342 jäsentä** (vuonna 2022 337 jäsentä) ja toimimme Suomen Voimisteluliiton jäsenseurana. Lasten ja nuorten sekä aikuisten toiminta on Tähtiseura-laatumuksen mukaista. Läpäisimme auditoinnin laatukriteerien mukaan huhtikuussa 2023, joten laatutunnukset ovat voimassa vuoteen 2026 asti.

Toimimme uudistetussa Kisalan Volttitalissa, yhtenäiskoulun salissa sekä Lukion tanssisalissa.

Suuri elämys harrastajillemme oli Amsterdamissa 30.7.-5.8.2023 järjestetty World Gymnaestrada tapahtuma, jonne osallistui 20 voimistelijaa, valmentajaa tai huoltajaa.



Toiminnan keskeiset päivämäärät

Kevätkausi 2023 8.1.- 31.5.2023

Kesäkausi 2023 1.6.-26.8.2023

Syyskausi 2023 27.08.-15.12.2023

Hallinto

Johtotiimi kokoontui ohjaajien kanssa 3 kertaa

Tähtiseura-auditointiin valmistautumista varten kokoonnuttiin 17.1. 12.2. 14.2 ja 7.3. sekä 30.3.



Auditoinnin läpäissyt VoTan porukka auditoinnin jälkeen auditoiden Päivi Toivosen ja Satu Åkerlundin kanssa

Takarivi: Saara Paasonen, Salla Huittinen, Nelli Lamponen, Oona Maczulskij, Satu Åkerlund, Elsi Mattila, Marita Mattila

Eturivi: Päivi Toivonen, Sari Karppi, Sanni Savolainen

Auditoinnin jälkeen tiimi ruokaili hyvin ja siirtyi Antti Tuiskun konserttiin Tampereen Nokia Areenalle.

Johtotiimin kokoonpano:

Marita Mattila Puheenjohtaja
Sari Karppi Kehittämispäällikkö

Vastuuohjaajat:

Anni-Sirkku Askola-Piispanen
Salla Huittinen
Jenna Jalkanen
Sari Karppi
Riina Konga
Julia Koskiniemi
Annika Kuhanen
Noora Lamponen
Nicolo Lucetti
Oona Maczulskij
Milja Marttila
Roosa Matilainen
Elsi Mattila
Marita Mattila
Anni Mouhu

Maarit Nikkinen
Kerttu Paasonen
Saara Paasonen
Mette Partonen
Anna Riittinen
Sanni Savolainen
Ellen Sievänen
Alli Tulppo

Apuohjaajat ja avustajat:

Jenni Kurvinen
Enni Lopperi
Unna Männistö
Lotta Paakkunainen
Heidi Rimaila
Taimi Volanen

Toimihenkilöt

Kehittämispäällikkö Sari Karppi

Harjoitustoiminta/ Aikuisten toiminta

	Kevät 2023		Syksy 2023	
Ryhmä	Kerrat	Osallistujat	Kerrat	Osallistujat
Body	15	17		
Heels & Musical theatre			5	3
IKILIIKE	15	22	13	18
Jazz	17	14	14	14
Kahvakuula	17	11	13	11
Kasvojooga-workshop	1	11		
Kehonpainotreeni			13	16
Lavis	16	24	14	24
Leinikit	17	10	14	16
Move	15	10	12	12
SYKE			14	20
Tsäänsi-talvilomatreenit				
Tanssillisen voimistelun treenipäivä			1	20
Toiminnallinen kahvakuula	17	10		
Vahva keho			13	9
	130		126	

	Kevät 2023		Syksy 2023	
Ryhmä	Kerrat	Osallistujat	Kerrat	Osallistujat
PerheGym	15	15		
Perheliikunta Tempputaaperot			13	12
	15		13	

	Kesä 2023	
Ryhmä	Kerrat	Osallistujat
Tsäänsi Puistojumppa	8	30
Kahvakuula	8	20
	16	

Aikuisten ohjattua liikuntaa yhteensä 300 ohjattua harjoitusta vuoden 2023 aikana

Lapsille ja nuorille:

Voimistelukouluryhmät: Kissankellot, Unikot 2 ryhmää keväällä, syksyllä Unikot ja Neilikat , Lupiinit
 Akrobatiavoimistelu: 1 ryhmä keväällä, Syksyllä tempukerho Salvia
 Tanssiryhmä: Caramel keväällä
 Telinevoimisteluryhmät: Senna ja Salvia keväällä, syksyllä vain Senna
 Tempukoulu ryhmä: Kuperkeikka (syksyllä myös Salvia)
 Tanssillisen voimistelun –ryhmät: Esikot, Lehdokit
 Cheerleading: keväällä Orkideat ja Daaliat, syksyllä Daaliat

Harjoituskerrat

Kissankellot 1 krt/vk Oona Maczulskij, Unna Männistö ja Taimi Volanen (kevät), Milja Marttila, Jenni Kurvinen ja Taimi Volanen (syksy)
 Neilikat 1 krt/vk syksyllä Anni Mouhu ja Kerttu Paasonen
 Unikot 1 krt/vk Anni Mouhu ja Mette Partonen (kevät), Mette Partonen (syksy)
 Lupiinit, 2 krt/vk Oona Maczulskij (kevät), Julia Koskiniemi ja Lotta Paakkunainen (syksy)
 Esikot 2 krt/vk, Sanni Savolainen ja Ellen Sievänen
 Orvokit 1 krt/vk Ellen Sievänen (vain syksy)
 Lehdokit, 2-3 krt 2-3h/vk Noora Lamponen, Alli Tulppo
 Tempukerho Kuperkeikka 1krt/vk, Marita Mattila, Annika Kuhanen ja Roosa Matilainen (kevät)
 Roosa Matilainen, Annika Kuhanen ja Kerttu Paasonen
 NTV Salvia 1-2 krt/vk Salla Huittinen ja Enni Lopperi (kevät)
 NTV Senna 2krt/vk Salla Huittinen ja Heidi Rimaila
 Dance4Fun Caramel 1 krt/vk Alli Tulppo (kevät)
 Akrobatiavoimistelu 1 krt/vk Nico Lucetti (syksy), Saara Paasonen (kevät)
 Breakdance 1 krt/vk Nico Lucetti
 Cheerleading Orkideat 2x1,5 h Riina Konga ja Nico Lucetti (kevät)
 Cheerleading Daaliat 1 krt/vk 1,5 h, Nico Lucetti kevät, syksyllä myös Saara Paasonen

kevät +syksy	yht
17+14	31
17+14	31
17+14	31
34+28	62
51+ 42	93
34	34
68+ 70	138
17+14	31
34+34	68
51+50	101
21	21
26+26	52
26+20	46
51+42	93
42+30	72
18	

Gymnaestrada 2023 Amsterdam harjoitukset

Emma-Leena Heikkisen tanssillisen voimistelun treenipäivä 10.9.2023



Lasten ja nuorten ohjattua liikuntaa yhteensä 1022 tuntia vuoden 2023 aikana.

Tilat

Harjoitukset pidettiin Lukion tanssisalissa, Kisalan Volttisalissa ja Yhtenäiskoululla sekä Mäntyareenalla. Vuonna 2021 valmistunut Kisalan Volttitali tarjoaa upeat voimisteluolosuhteet. Jaosto oli aktiivisesti mukana tilojen suunnittelussa ja viimeistelyssä. Käyttönoton jälkeenkin VoTa on aktiivisesti tehnyt parannusehdotuksia mm. salin käytäntöihin, välineiden huoltoon ym.



Volttitali on toimiva

Toimintaviikot

Kevätkausi: 17 viikkoa, lisäksi kesäjumppa 8 viikkoa Syyskausi: 14 viikkoa

Ohjaajia vuoden aikana 22 vastuujohtajaa ja 6 apujohtajaa/avustajaa, sekä vierailevat ohjaajat

Viikkotunnit

Aikuisten tunnit: kevät 8 h/viikko, syksy 10 h/viikko

Lasten ja nuorten tunnit: keskimäärin 28h/viikko, lisäksi ylimääräiset harjoitukset joulun- ja kevätnäytökseen.

Perheliikuntatunnit 1/viikko

Ohjaajat/valmentajat ja muut toimijat

Ohjaajia, apuohjaajia, avustajia ja tuntiohjaajia on toiminut vuoden aikana yhteensä 28.

Käytössä vastuuohjaajajärjestelmä. Vastuuohjaajat saavat halutessaan pitämistään tunneista korvauksen johtotiimissä hyväksytyyn palkkiosäännön mukaisesti. Tuntiohjaajien kanssa palkkioista sovitaan erikseen.

Vapaaehtoisia haettiin VoTan ilmoittautumisten yhteydessä. Vapaaehtoiset työskentelevät näytöksissä, kisoissa ja tapahtumissa. Määrä 53.

Harrastajamäärät 2023

Kaikki jäsenet yhteensä

0-12 -vuotiaita **151**, 13-18 -vuotiaita **41**, 19-64 -vuotiaita **108** ja yli 65 -vuotiaita **42** **=342**

Jäsenistön jakautuminen eri ikäryhmiin (Jäsentieto -järjestelmästä)

	0-12		13-18		19-34		35-64		yli 65		
	Mies	Nainen	Mies	Nainen	Mies	Nainen	Mies	Nainen	Mies	Nainen	
Kevät 2023	15	95	0	38	2	15	3	55	3	33	259
Syksy 2023	14	128	0	28	0	18	2	53	3	29	275
Yhteensä	29	223	0	66	2	33	5	108	6	62	534
Ainutlaatuinen jäsen	23	128	0	41	2	23	4	79	3	39	342

Ryhmien esiintymiset ja kisat 2023

LEHDOKIT (+ ESIKOT, CAMEL, LUPIINIT, ORVOKIT)

28.1.2023 Tanvo Cup III, Mäntyharju

- Sarja 16–19v:

Lehdokit - *Tummansininen mieli* (kor. Noora Lamponen), sij. 4/8

- Sarja 12–15v:

Esikot - *Viimeinen auringonsäde* (kor. Sanni Savolainen), sij. 12/13

29.1.2023 Lumo-semikilpailu, Mäntyharju

- Sarja Tanssi 10–12v:

Lupiinit - *Ihana ystävä* (kor. Oona Maczulskij), sij. 3/3

- Sarja Tanssi 13–15v:

Caramel - *All of me* (kor. Alli Tulppo), sij. 4/6

- Sarja Tanssi 16–19v ja yli 20v:

Lehdokit - *Addicted* (kor. Alli Tulppo) sij. 1/6

- Sarja GymForLife Voimistelu ja tanssi:

Lehdokit - *Ihastusta ilmassa* (kor. Noora Lamponen), kultakategoria

Esikot - *Viimeinen auringonsäde* (kor. Sanni Savolainen), hopeakategoria

25.3.2023 Tanvo Cup IV, Jyväskylä

- Sarja Tanssi 16–19v:

Lehdokit - *Tummansininen mieli* (kor. Noora Lamponen), sij. 4/9

26.3.2023 Lumo-semikilpailu, Vantaa

- Sarja Tanssi 16–19v:

Lehdokit - *Addicted* (kor. Alli Tulppo) sij. 1/6

21.4.2023 Tanvo Mestaruuskilpailut, Vantaa

- Sarja 16–19v:

Lehdokit - *Tummansininen mieli* (kor. Noora Lamponen), sij. 4/10

20.5.2023 Vision-tanssikilpailu, Mäntsälä

- Sarja 16–19v:

Lehdokit - *The Late Bloomer* (kor. Alli Tulppo), sij. 2/10

Caramel - *The Storm* (kor. Alli Tulppo), sij. 9/10

3.6.2023 Mäntyharjun lukion ylioppilasjuhla

Lehdokit - *Uusi alku* (kor. Sanni Savolainen)

4.11.2023 Kyläpojat - Kuopion Welhot -salibandyottelu, Kisala

Lehdokit esiintymässä erätauolla ohjelmalla *Nautin elämästä* (kor. Julia Koskiniemi)

26.11.2023 Estradi-tanssikilpailu, Helsinki

- Sarja Show pienryhmät, noviisit:

Lehdokit - *The Late Bloomer* (kor. Alli Tulppo), sij. 2.

- Sarja Improvisaatio, noviisit:

Tilda Simula, sij. 1.

Julia Koskiniemi, sij. 4.

My Moves -tanssikilpailu, Mäntyharju

- Sarja Ryhmät Kids:

Lupiinit - *Koulumatkalla* (kor. Julia Koskiniemi)

- Sarja Ryhmät Juniors:

Orvokit - *Clear water* (kor. Ellen Sievänen ja Sanni Savolainen), sij. 8/11

- Sarja Ryhmät Teens:

Esikot - *Kaikki muuttuu* (kor. Sanni Savolainen), sij. 4/12

- Sarja Ryhmät Adults:

Lehdokit - *The Late Bloomer* (kor. Alli Tulppo), sij. 1/6

- Sarja Duot Adults:

Ellen Sievänen & Sanni Savolainen - *Underneath we are the same* (kor. Alli Tulppo), sij. 2/3

- Sarja Soolot Teens:

Sara Mikkanen - *Holding onto secrets* (kor. Alli Tulppo), sij. 15/17

- Sarja Soolot Adults:

Julia Koskiniemi - *Rehab* (kor. Alli Tulppo), sij. 1/10

Saana Lyömiö - *Turhautumisen tunne* (kor. Saana Lyömiö), sij. 5/10

Mette Partonen - *A letter to you* (kor. Alli Tulppo), sij. 7/10

5.12.2023 Mäntyharjun lukion itsenäisyyspäiväjuhla

Lehdokit - *My Favourite Things* (kor. Noora Lamponen)

6.12.2023 Enonkylien pikkujoulut, Mäntyharju

Lehdokit - *My Favourite Things* (kor. Noora) & *Tip Tap* (kor. Julia Koskiniemi)

6.12.2023 Mäntyharjun itsenäisyyspäivän juhla

Mäntyharjun Vuoden joukkue -palkinto: Lehdokit



10.12.2023 Tanssi Cup I, Mäntsälä

- Sarja Ryhmät 16–19v:

Lehdokit - *The Late Bloomer* (kor. Alli Tulppo), sij. 2/9

- Sarja Soolot 16–19v:

Julia Koskiniemi - *Rehab* (kor. Alli Tulppo), sij. 1/4

Mette Partonen - *A letter to you* (kor. Alli Tulppo), sij. 3/4

- Sarja Duot ja triot 16–19v:

Ellen Sievänen & Sanni Savolainen - *Underneath we are the same* (kor. Alli Tulppo), sij. 4/4

Ohjaajakoulutukset 2023, Suomen Voimisteluliiton koulutukset

Voimistelun Stara tapahtuman arvioijan koulutus/ Anni Mouhu, Saara Paasonen, Annika Kuhanen

Tanssillisen voimistelun lajitaito / Inka Brunner

Energiset lapset ryhmässä / Saara Paasonen

Voimisteluliiton Convention/Sari Karppi

Koko seuran Volttikalikoulutus / 14 osallistujaa

Näytös- ja tapahtumatoiminta

23.2.2023 Volttikalissa järjestettiin MäVi Voimistelu- ja tanssijaoston oma Stara-tapahtuma, johon osallistuivat 6-12 v. lasten ryhmät.

12.5.2023 TOP 23 koululaisnäytökset



Lehdokit ja Caramel näytöksen jälkeen

13.5.2023 TOP 23 klo 14 ja 17 -näytökset Mäntyareenalla.

27.5.2023 World Gymnaestarda yhteisharjoitus Vantaalla

30.7.-5.8.2023 World Gymnaestrada Amsterdammassa antoi voimisteluelämyksiä 20 osallistujalle. Kuvassa yhdessä Mikkelin Voimistelijoiden kanssa kenttänäytöksen "Kirkkaat vedet" jälkeen.



Emma-Leena Heikkisen tanssillisen voimistelun treenipäivä 10.9.2023

19.9.2023 ohjausvierailu Mäntyharjun ja Pertunmaan kehitysvammaisten tuki ry:n, Lehdokit esittivät ohjelmaa ja järjestivät liikunnallisia toimintapisteitä

My Moves tanssikisa 2.12.2023

VoTan nuoret Nelli ja Noora Lamposen johdolla jatkoivat tanssikisan toteutusta. Ryhmät kilpailivat Mäntyareenalla kolmessa blokissa, ja palkintojen jaot olivat näiden jälkeen.



MY MOVES

omien ideoiden tanssikilpailu

My Moves on matalan kynnyksen Tanssikilpailu, joka soveltuu kaiken ikäisille ja -tasoisille tanssijoille. www.mymovestanssikilpailu.fi

Kannustamme tanssijoita suunnittelemaan ja ideoimaan omia tanssejaan itse ja toteuttamaan ideansa My Moves -kilpailun lavalla! Kilpailuun voi osallistua yksin tai yhdessä vaikka oman tanssiryhmän tai kaveriporukan kanssa. Aiempaa kilpailukokemusta ei tarvita! Kilpailusta löytyy sarjat ryhmille, duoille/trioille sekä sooloille.

Kilpailu suosio on noussut, ja joulukuun kisassa oli 108 kilpailusuoritusta. Myös uusi innovaatiomme, IMPROKISA kasvattivat suosiotaan. Improkisaan voi ilmoittautua paikan päällä.

Wau – urheilulajien yhteisshow 14.12.2023 oli VoTan järjestämä urheilutoiminnan huippuelämys, joka järjestettiin Etelä-Savon Säästöpankin kulttuurisäätiön tuella Mäntyareenalla. Järjestimme myös koululaisnäytökset.



Laatutyö

Voimistelu- ja tanssijaosto on Suomen Olympiakomitean Tähtiseura, auditointi läpäistiin 2023.

Tähtiseuran kehityspolulla kuvataan uutena Vastuullisuusohjelma, sekä ennestään mukana olleet seuran
Johtaminen ja hallinto
Urheilutoiminta
Seuran ihmiset ja
Aineelliset resurssit

Muu toiminta

Näytetunteja alakouluilla.
Vapaaoppilastoiminta
Erasmus+ KA1 -liikkuvuushankkeen valmistelu. Haimme rahoitusta vuonna 2024 toteutettavalle job shadowing -jaksolle Italian Carraraan ja Firenzeen voimistelu- ja tanssijaoston toiminnan kehittämiseksi ja kansainvälistämiseksi.

Tiedotustoiminta

- Harrastajille
Seuran nettisivut, MäVin FB sivu , Instagram ja Whatsapp ryhmäkohtaiseen viestintään, MäVin jäsenkirje
Ohjaajien infot tuntien alussa
- Ohjaajille ja johtotiimille
Seuran nettisivut, Ohjaajien omat Facebook- ja Whatsapp-ryhmät
Ohjaajakokoukset

Palkitsemiset ja huomionsoitukset

Vuoden juniorivalmentajaksi valittiin Saara Paasonen, sekä vuoden voimistelijaksi Riina Nupponen.

Edustukset

Suomen Voimisteluliiton Kevätkokoukseen ja syyskokoukseen Helsingissä osallistui Marita Mattila.

Sari Karppi on osallistunut Suomen Voimisteluliiton koulutustilaisuuksien lisäksi verkossa järjestettäville päätoimisten aamukahveille.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

Tärkeimmät yhteistyökumppanit Voimistelu- ja tanssijaostolla ovat Mäntyharjun kunta, joka tarjoaa ilmaiset salivuorot alle 18 v. ryhmille ja Mäntyharjun Virkistyskeskuksen muut jaostot sekä johtokunta, joiden kanssa tehdään leiri yhteistyötä, välineyhteistyötä ja sponsoriyhteistyötä.

Suomen Rakettitukun rakettimyynnin vastaavana myymälänhoitajana toimi Sari Karppi.

My Movesin pääsponsorina toimi tanssitarvikekauppa Ballerina ja Liikunta.

Kilparyhmä Lehdokit on hankkinut sponsoreita kulujen kattamiseksi. Yhteistyökumppaneita ovat: Järvi-Suomen Liikennekoulu, Kauneuskulma Johanna, Karpin Kuljetus, Koneurakointi Janne Kurvinen ky, Pirtakka ky, Polaria Oy, T:mi Sakari Simula

Projektit ja avustukset.

Jaosto on ollut aktiivinen pääseuran projekteissa, mm.Vauhtiperheet.

Voimisteluliiton luottamushenkilönä toimiminen

Marita Mattila toimi suomen Voimisteluliiton Tähtiseura-arvioitsijana sekä on VL kunniajäsen, keväällä 2023 hänet valittiin toimimaan myös VL ehdollepanotoimikuntaan.

Mäntyharjun Virkistyksen kilta 127

Killan emännistö vuonna 2023:

Jaana Mäkelä, kiltaäiti (pj)

Kaisa Ahola, muistiinmerkitsijä

Sari Karppi, rahakirstunvartija ja jäsenkortistonhoitaja (erovuoroinen)

Elsi Mattila, sähköttäjä

Ulla Gratt, jäsen

Terhi Kellman, jäsen

Susanna Rötö, jäsen

Viisi kiltalaista osallistui World Gymnaestrada -tapahtumaan 30.7.-5.8.2023 Hollannin Amsterdamissa. Kiltalaisista kaksi osallistui Kirkkaat vedet -kenttäohjelmaan ja loput kolme osallistuivat turisteina. Perinteistä killan kesäpäivää vietettiin 21.07.2023 Mäntyharjulla, Lahdelma Ranchillä. Illan ohjelmassa oli killan vuosikokous, sekä syömistä, saunomista ja seurustelua.

Emännistö kokoontui 6.6.2023 ja 19.6.2023

Vuonna 2023 killan jäsenmäärä ei muuttunut. Killassa on tällä hetkellä 18 jäsentä.



Kiltalaiset kesäpäivillään

YLEISURHEILU

Hallinto

Tiina Pesonen jaoston pj.
 Anna Parta jaoston sihteeri
 Meeri Sinkko, rahastonhoitaja
 Mari Pilssari, tulospalveluvastaava
 Veera Louhivuori, nuoriso – ja valmennusvastaava
 Sari Karppi, tapahtumavastaava, seuratyöntekijä
 Marja-Leena Makkonen, jäsen
 Pia Kiviranta, jäsen



Harjoitustoiminta

- Monilajiset liikuntakerhot toimivat koulun lukukauden mukaisesti kerran viikossa maanantaisin: 3–6- vuotiaiden Liikuntaleikkikoulut ja 7–12- vuotiaiden Monilajiset.

Kevät 2023:

Monilajiset 2016 ja myöhemmin syntyneet yhteensä 33 osallistujaa
 Liikuntaleikkikoulut 2016-2017 syntyneiden ryhmässä 20 + 2018-2019 syntyneiden ryhmässä 10 osallistujaa

Syksy 2023:

Monilajiset 5 + 25
 Liikuntaleikkikoulut 2017-2018 syntyneiden ryhmässä 13 + 2019-2020 syntyneiden ryhmässä 9 osallistujaa

Ohjaajina toimivat: Heidi Rimaila, Marjo Heikkinen, Kirsi Kohonen, Minna Rossi, Päivi Toivonen, Maarit Häkkänen, Tarja Lustig, Pia Kiviranta, Tiia Tuulenmäki, Terhi Ripatti (syksy) ja Anna Parta.



- YU- koulu toiminut kesällä urheilukentällä kerran viikossa maanantaisin. Yu-koulun kausisuunnitelma sisälsi monipuolisesti eri lajien kokeiluja ja pienemmille pääperiaatteena oli hyppäämisen, heittämisen ja juoksemisen perustaitojen opettelu. Yu -koulua ohjasivat nuoret ohjaajat Heidi Paasonen, Onni Paasonen ja Aada Sappinen. Nuoret palkattiin kesätöihin OKM:n avustuksella, jota jaettiin Etelä-Savon Liikunnan kautta. Apuna ja koordinoijina yleisurheilukoulussa toimivat Tiina Pesonen ja Anna Parta. Lapsia ryhmässä oli yhteensä 12.
- YU- treeniryhmä on toiminut kesällä Mäntyharjun urheilukentällä kaksi kertaa viikossa. Valmentajana on toiminut Heidi Paasonen ja Veera Louhivuori. Treeniryhmässä on ollut 1 nuori.

- Yu- pienryhmä on toiminut ympäri vuoden uuden Kisalan valmistuttua. Kisalan Mäntyareenan yläkerrassa on juoksuuura, jolla on harjoitellut 5 lasta ja valmentajana heille toimi Marja-Leena Makkonen.
- Yleisurheilun harrastajilla oli 79 yleisurheilu-lisenssiä. Lisenssien ja vakuutusten maksamisessa otettiin käyttöön valtakunnallinen Suomisport -alusta. Voimaan tulleen GDPR- henkilötietosuojalain puitteissa jokaisen harrastajan huoltaja on käynyt itse hankkimassa lapselleen lisenssin ja tarvittaessa vakuutuksen järjestelmän kautta. Tämän vuoksi kausimaksujen hintaa laskettiin.

Kilpailutoiminta

- Kilpailutoiminnasta ovat vastanneet Veera Louhivuori, Tiina Pesonen ja Meeri Sinkko. Toimitsijoita on saatu kilpailuihin myös osallistuvien lasten ja nuorten vanhemmista.
- Pidettiin kahdet Metsä Group -seurakisat ja kunnanmestaruuskilpailut yhteistyössä Mäntyharjun kunnan liikuntatoimen kanssa.
- Hippokisat toteutettiin 24.5.2023 Suur-Savon Osuuspankin mahdollistamalla tuella ja yhteistyöllä. Kilpailusuorituksia Hippokisoissa oli 96.
- Metsä Group - Seurakisat pidettiin 15.6.2023 ja 6.7.2023, joissa yhteensä 158 osallistumissuoritusta.



- Kunnanmestaruus yleisurheilukilpailut järjestettiin 23.8.2023.
- Etelä-Savon piirihuipentumat pidettiin Savonlinnassa, jossa Mäviä edustivat Maisa Savolainen ja Enni Lopperi T13 sarjassa. Maisa voitti kultaa T12 sarjan pituuden tuloksella 433 cm ja 60m juoksun ajalla 9,21. Enni sai pituudessa hopeaa tuloksella 406 cm sekä 60 m juoksussa pronssia tuloksella 9,65. 2.8.2023 9-15-vuotiaiden pm-otteluissa T12 neliottelussa Maisa sai kultaa ja Enni hopeaa. Nuoret ovat osallistuneet myös yleisurheilun piirileireille Tanhuvaaran urheiluopistolla.

Koulutus ja valmennus

Lasten Liike -ohjaajakoulutukseen osallistuivat nuoret kesätyöntekijät Saimaa-Stadiumilla Mikkelissä kesäkuun alussa 2023.

Liikuntaleikkikoulu-ohjaaja koulutukseen 23.-24.9.2023 osallistui 4 yleisurheilujaoston ohjaajaa Mäntyharjussa. Koulutuksen järjestävänä tahona EsLi.

Tapahtumat

Yhteistyö Osuuskauppa Suur-Savon kanssa jatkui ja Apsi Apinan ja Onni Oravan olympialaiset toteutettiin toista kertaa 9.8.2023. Osallistumissuorituksia oli 144.

Muu toiminta

Kehittämistyötä Tähtiseuraksi on tehty yhteistyössä ja asioita käsiteltiin tiimien palavereissa ja jaoston kokouksissa. Joissakin tilaisuuksissa on ollut mukana SUL: Ita Ilpo Koponen ja ESLi:stä Kalle Husso. Tiina Pesonen edustanut MäViä ESY:n hallituksessa.

Tiedotustoiminta

- Seuran kotisivut, Facebook, Instagram, sähköpostit, kunnan internet-sivuilla tapahtumakalenterissa, WhatsApp- ryhmät.
- Ilmoituksia Pitäjänuutisissa / Kesäelossa.

Palkitsemiset

- YU- koululaiset ja treeniryhmäläiset palkittiin kaikki viimeisellä harjoituskerralla.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

Toimintaa rahoitettiin pääasiallisesti kausimaksuin sekä yu -treeniryhmän että liikuntaleikkikoulun ja minimonilajisten ja monilajisten osalta. Yleisurheilukoulun toimintaa rahoitettiin osallistumismaksuin ja tapahtumatuotoin.